**проект «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью»**

*(мероприятия, проведённые сентябрь-октябрь 2018 года)*

С 12.09. 2018г. в ДОУ запустился проект «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью». Участниками проекта являются педагоги, родители и их дети, студенты ПККП.

**Актуальность:** В настоящее время прослеживается недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта.  Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска, отсутствие полезных привычек).

  Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превратилось в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. В  России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,7 %. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте*.*Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений  сотрудников ДОУ с родителями.

**Проблема:** как сохранить и укрепить здоровье детей.

**Цель:**создание необходимых условий воспитания и развития ребёнка, направленных на сохранение и укрепление физического и нравственного здоровья детей. Формирование у всех участников проекта мотивации к занятиям физической культурой и спортом, а также потребности в новых знаниях о способах сохранения и укрепления здоровья.

**Задачи:**

***для детей:***

- расширить кругозор в вопросах спортивной жизни страны и в мире.

- сформировать осознанное отношение к необходимости беречь и укреплять своё здоровье;

- повысить интерес к занятиям физической культурой и спортом;

- расширить двигательные возможности ребёнка за счёт освоения новых движений и упражнений здоровьесберегающих технологий;

- воспитывать социально значимые личностные качества: целеустремлённость, организованность, инициативность, трудолюбие;

- воспитывать чувства патриотизма и интернационализма;

- активизировать детей художественно-творческой деятельностью.

- повышать эмоциональное благополучие ребёнка за счёт проведения разнообразных, интересных и увлекательных  мероприятий физкультурной направленности.

***для воспитателей:***

- повышать уровень профессиональной компетентности в ходе реализации проектной деятельности;

- обогащать физкультурно-оздоровительную среду в ДОУ за счёт приобретения физкультурного инвентаря и изготовления нестандартного физкультурного оборудования из доступных материалов.

***для родителей:***

- повысить педагогическую культуру родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей;

- приобщить родителей к жизнедеятельности ДОУ через поиск и внедрение наиболее эффективных форм сотрудничества;

- укрепить детско-родительские взаимоотношения путём проведения совместных мероприятий;

- уделять особое внимание пропаганде здорового образа жизни личным примером;

- оказывать посильную помощь ДОУ в обогащении физкультурно–оздоровительной среды в целях профилактики детских заболеваний и повышения интереса к физическим упражнениям.

**Краткое содержание проекта:**

**Подготовительный этап ( Вхождение в проблемную ситуацию.)- сентябрь**

1.Ознакомить педагогов, родителей, детей с задачами проекта на общем родительском собрании «Подготовка к ГТО в ДОУ»

2.Провести мониторинг физической подготовленности детей.

3. Сформулировать проблему исходя из интересов детей («ЗОЖ»).(Интервью «Что нужно делать, чтобы быть здоровым?»)

4.Составить план-схему работы над проектом

5. Совместно разработать план оздоровительной работы в детском саду.

6. Осуществление контроля медицинской сестрой за здоровьем детей.

**7.** Изучить нормативно - правовые документы по внедрению ВФСК ГТО, методическую литературу по здоровьесбережению и спорту.

**8.** Оформить стенд для родителей «ГТО в детский сад. Навстречу к здоровью»

**Основной этап (Деятельностный ) –октябрь**

1.Работа педагогов по плану схеме, проведение мероприятий:

* Участие инструктора по физвоспитанию в групповых родительских собраниях «Физкультура для детей дошкольного возраста» в компенсирующей группе, «Здоровье ребенка в ваших руках» в средней и во второй младшей группах, «Приобщение старшего дошкольника к здоровому образу жизни» в старшей и подготовительной группах с применением практикума и анкетирования , «Здоровье детей в адаптационный период» ранний и 1 младшая группы.
* Конкурс «Использование нестандартных гимнастик по здоровьесбережению в ДОУ» (для педагогов и студентов)
* Викторина «Хочу все знать!» ЗОЖ (дети и родители)
* Конкурс «Спортивное оборудование своими руками» (родители)
* Конкурс детских рисунков и плакатов «Спорт- это здорово!» (дети и родители)
* Конкурс «Любимый вид спорта» (изготовление лэпбуков родителями)

2.Проведение оздоровительной работы по плану.

3.Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников в зале и на воздухе с применением здоровьесберегающих технологий. 3 раза в неделю. Развивать физические качества *(силу, ловкость, гибкость, координацию и т. д.)*

4**.** Оформление стенда с информацией «ГТО в детский сад. Навстречу к здоровью» для родителей.

Хочется отметить активное участие родителей в проекте. И сказать, большое спасибо! Намеченная работа за сентябрь и октябрь прошла плодотворно. Подведены итоги конкурсов и выявлены номинации и места. Награждение пройдет в ноябре месяце. Остался заключительный не менее важный этап работы проекта. Хотелось, что бы он тоже прошел активно. Удачи нам в совместной работе на благо нашим деткам.

Инструктор по физическому воспитанию Гузикова Елена Ивановна