



06.07.2021

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710079.

ДАТА ВНЕСЕНИЯ В РЕЕСТР 03.07.2015г.

Юридический адрес:

664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.

Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71

E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru

ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,

ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:

664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.

Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71

E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru

ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,

ИНН/КПП 3811087625/381101001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ *ОИ/2020* от *7 июля 2021*

о соответствии (не соответствии) санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям перспективного меню

1. Наименование учреждения: Управление образования администрации Киренского муниципального района
2. Фактический адрес: 666703, Иркутская область, Киренский район, г. Киренск, микрорайон Центральный, ул. Ленрабочих, 30.
3. Дата и время проведения экспертизы, Ф.И.О., должность специалиста, ответственного за проведение экспертизы меню: 06.07.2021г. с 10.00 час. до 15.40 час., Зайцева Н.В., врач по гигиене детей и подростков ОСЭЭиМО ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области».
4. Основание для проведения экспертизы (документ): Заявление от 30.06.2021 г. №0002158.
5. Меню составлено: представлено перспективное десятидневное меню для организации питания детей от 3-х до 7-ми лет с пребыванием 8-10 часов на весенне-летний период Управления образования администрации Киренского муниципального района. Меню утверждено начальником Управления образования О.П.Звягинцевой, что соответствует п.8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
6. Кратность питания: кратность питания 4-х разовая (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник), что соответствует Приложению №12 п.8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
Завтрак состоит из: закуски (бутерброд); горячего блюда (каша молочная, яичное или творожное блюдо, молочный суп); горячего напитка(какао с молоком, кофейный напиток с молоком, чай).
2-й завтрак включает: кисломолочный напиток(во 2,3,5,7,9-й дни), сок фруктовый или овощной (в 1,2,4,6,8,10-й дни).
Обед включает: закуску (овощи соленые, салат, винегрет); первое горячее блюдо (суп, борщ, уха, щи, солянка, свекольник, рассольник); второе горячее блюдо (основное блюдо из мяса, рыбы или курицы, печени с овощным или крупяным или из макаронных изделий гарниром); напиток (кисель, компот); хлеб пшеничный и ржаной.
Полдник состоит из: хлебо-булочных изделий, напитка, свежих фруктов ежедневно.
7. Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий: ссылки на сборники используемых блюд не регламентированы СанПиН 2.3./2.4.3590-20

При составлении меню использованы: Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях.2012г.,под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутляна; Сборник технологический нормативов ,рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и дехских оздоровительных учреждений,Перевалов. Г.Пермь,Уральский регион питания,2013; Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна,-М. ДеЛи принт,2011 .

8.Повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие 2 дня: не регламентированы СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

9. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (средние значения за 10 дней): В перспективном меню распределение калорийности по приемам пищи в соответствии нормативным значениям.

| | завтрак | 2-ой завтрак | обед | полдник |
|--|---------|--------------|------|---------|
| Нормативное значение при 4-х разовом питании (%) | 20 | 5 | 35 | 15 |
| Фактическое значение при 4-х разовом питании (%) | 20 | 5 | 35 | 15 |

10. Количество пищевых веществ и калорийность (средние значения за 10 дней): В перспективном меню количество белков, жиров, углеводов и калорийность в пределах нормативных значений.

| | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | Калорийность (Ккал) |
|---|------------|-----------|---------------|---------------------|
| Нормативное значение для детей с 3-7 лет при 75% калорийности | 40,5 | 45 | 195,7 | 1350 |
| Фактическое содержание для детей с 3-7 лет при 75% калорийности | 40,5 | 45 | 195,8 | 1350,3 |

Провести оценку фактического содержания в перспективном меню витаминов и минеральных веществ не представляется возможным, ввиду их отсутствия в меню.

| | В1 (мг) | В2 (мг) | С (мг) | А (мг) | Д(мкг) | Са (мг) | Р(мг) | Мg(мг) | Fe(мг) | Калий (мг) | І (мг) | Селен (мг) | Фтор (мг) |
|---|---------|---------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|------------|--------|------------|-----------|
| Нормативное значение для детей 3-7 лет при 75% калорийности | 0,67 | 0,75 | 37,5 | 375 | 7,5 | 675 | 600 | 150 | 7,5 | 450 | 0,07 | 0,015 | 1,5 |
| Фактическое содержание для детей с 3-7 лет, согласно меню при 75 % калорийности | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

Содержание белков, жиров и углеводов в процентном отношении от калорийности: не регламентировано СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

| | Содержание белков от калорийности | Содержание жиров от калорийности | Содержание углеводов от калорийности |
|--|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| | | | |

| | | | |
|--------------------------|-------|-------|-------|
| Нормативное значение (%) | 12-15 | 30-32 | 55-58 |
| Фактическое значение (%) | - | - | - |

11. Суммарные объемы блюд по приемам пищи: суммарные объемы блюд по приемам пищи в завтрак, 2-й завтрак, обед и полдник в пределах нормативных значений .

| Возраст детей | Суммарный объем отдельных блюд по приемам пищи (гр.) | Нормативное значение (гр.), не менее |
|---------------|--|--------------------------------------|
| с 3-7 лет | Завтрак- 407,415,405,407,430,405,405,407,405,400 | 400 |
| | 2 завтрак – 188,130,130,188,130,188,130,188,130,188 | 100 |
| | Обед- 688,688,688,698,688,678,688,708,688,708 | 600 |
| | Полдник-330,430,340,330,350,340,370,350,330,330 | 250 |

Согласно представленному Перспективному меню:

Для детей с 3-7 лет:

- Средняя суммарная масса блюд завтрака за 10 дней – 409 гр. (установленное нормативное значение не менее 400 г), что соответствует п.8.1.2 таблице №3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Минимальная суммарная масса блюд завтрака за 10 дней - 400 гр.– соответствует установленному нормативному значению (не менее 400 гр.) согласно требованиям п.8.1.2 таблице №3 Приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Средняя суммарная масса блюд 2-го завтрака за 10 дней – 159 гр. (установленное нормативное значение не менее 100 г), что соответствует п.8.1.2 таблице №3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Минимальная суммарная масса блюд 2 завтрака за 10 дней - 130 гр., что соответствует установленному нормативному значению (не менее 100 гр.) согласно требованиям п.8.1.2 таблице №3 Приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Средняя суммарная масса блюд обеда за 10 дней – 692 гр.(установленное нормативное значение не менее 600 г), что соответствует п.8.1.2 таблице №3 Приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Минимальная суммарная масса блюд обеда за 10 дней - 688 гр. (установленное нормативное значение не менее 450 г), что соответствует п.8.1.2 таблице № 3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- Средняя суммарная масса блюд полдника за 10 дней – 350 гр.(установленное нормативное значение не менее 250 г), что не противоречит требованиям п.8.1.2 таблице №3 Приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Минимальная суммарная масса блюд полдника за 10 дней - 330 гр. (установленное нормативное значение не менее 200 г), что соответствует п.8.1.2 таблице № 3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Объемы отдельных блюд для детей 3- 7-ми лет соответствуют нормативным значениям.

| Блюдо | Фактическое значение, масса порции в гр. (по примерному меню) | Нормативное значение, масса порции в гр. |
|--|---|--|
| Каша или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо и т.п. | каша, яичное, творожное блюдо -150,160 | 150 - 200 |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.) | 60 | 50 - 60 |
| Первое блюдо | 180 | 180 - 200 |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из | 70 | 70 - 80 |

| | | |
|--|---------|-----------|
| мяса птицы) | | |
| Гарнир | 130 | 130 - 150 |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) | 180,200 | 180 - 200 |
| Фрукты | 100 | 100 |

12. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка (3-7 лет):

Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка соответствуют нормативным значениям.

| Возраст детей | Фактическое количество продуктов (гр) | Нормативное значение при 75% калорийности (гр) |
|---------------|---------------------------------------|--|
| с 3 -7 лет | Сыр- 4,5 | 4,5 |
| | Соки, напитки витаминизированные-75 | 75 |
| | Хлеб ржаной-38 | 38 |
| | Хлеб пшеничный-60 | 60 |

13.Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно: не регламентированы СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

14.Наличие в меню запрещенных продуктов: запрещённые продукты в перспективном 10-дневное меню отсутствуют.

Выводы: Перспективное десятидневное меню для организации питания детей от 3-х до 7-ми лет с пребыванием 8-10 часов на весенне-летний период Управления образования администрации Киренского муниципального района соответствует санитарным нормам.

Заключение: Перспективное десятидневное меню для организации питания детей от 3-х до 7-ми лет с пребыванием 8-10 часов на весенне-летний период Управления образования администрации Киренского муниципального района, расположенного по адресу: 666703, Иркутская область, Киренский район, г. Киренск, микрорайон Центральный, ул.Ленрабочих,30 СООТВЕТСТВУЕТ государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Специалист Органа инспекции,
врач по гигиене детей и подростков

Зайцева Н.В.

Технический руководитель
Органа инспекции по вопросам
санитарно-эпидемиологической экспертизы

Кузьмина М.В.

